

# 体育科の学習案内

## 学習のねらい

- ・心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現する資質や能力を育てるとともに体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てます。

## 学習内容

学年	1・2年	3・4年	5・6年
領域	体 つ く り 運 動		
	器械・器具を使っての運動遊び	器 械 運 動	
	走・跳の運動遊び	走・跳の運動	陸上運動
	水遊び	浮く・泳ぐ運動	水 泳
	ゲーム		ボール運動
	表現リズム遊び	表 現 運 動	
	保 健		

※今年度は新型コロナウイルスの拡大防止による休校措置の関係で水泳関係の授業は行わない。

## 評価のポイント

【知識及び技能】	その運動の特性に応じた各運動の行い方や身近な生活における健康・安全について理解できているか、また基本的な動きや技能を身に付けているかを評価します。
【思考力、判断力、表現力等】	運動や健康についての自分の課題を見付け、自分にあつためあてをもち、めあてを解決するための活動の仕方を考え、判断し、表現する等しているかを評価します。
【主体的に学習に取り組む態度】	運動に親しむとともに健康の保持増進と体力向上を目指し、友だちと協力して運動し、楽しく明るい生活を営もうとしているかどうかを評価します。



## ご家庭へのお願い

- 規則正しい生活習慣を身につけさせてください。
  - ・早寝・早起き・朝ご飯・朝うんち・歯磨き・うがい・手洗いなど
- 毎日、お子さんの健康状態を観察してください。
  - ・体育やはつらつタイムを見学する場合は、連絡帳で知らせてください。
- 「新体力テストの結果」をもとに、お子さんの体力の現状を把握し、結果から運動への取組をご家庭からも励ましてください。
- 放課後や休日なども、体を動かす（運動に親しむ）習慣を身につけさせてください。