南っ子全員の休業中のてびき

１　休業中の約束

① 毎日学校があった時と同じ時間に起きよう。
② 起きたら着替え、洗顔をしよう。
③ 朝ごはんもしっかり食べよう。
④ 歯みがき、排便（はいべん）をしよう。
⑤ 学校の時間割を目安に勉強しよう。
※体育は「なわとびやストレッチ」をしてみよう
　なわとびは庭やお家の人がいる時に目の届く範囲（はんい）でしよう。後日、夏休み等に取り組んでもらったはつらつプログラムをホームページでアップしていく予定です。
※３年生以上はコバトン問題集復習シートに取り組んでみましょう。リンク先は以下の通りです。
https://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/gakutyou/images/fukusyuusi-to.html
⑥ 寝る時間はいつも同じにしましょう。

２　１日の学習時間の目安

〇低学年－１５分から２５分程度×５時間
〇中学年－２５分から３５分程度×５時間
〇高学年－３５分から４５分程度×５時間

３　保護者の方へのお願い

・やることをやったら「がんばったね」とほめてあげてください。
・１日の流れの中でしっかり時間を決めて学習に取り組めるよう声かけをお願いします。

※今後、具体的な学習課題を出していきます。緊急連絡メールでお知らせのもと、ホームページ上でお知らせいたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。